

**DONA**  
Sant Pau



HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
**SANT PAU**

UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA



# FORMACIÓN EN ENFERMERÍA OBSTÉTRICO-GINECOLÓGICA

## Matrona

# ¿Cómo es la unidad docente?



Áreas de atención

Sala de partos

Sala de púerperas

Atención primaria

Unidad de cuidados intensivos neonatales

Consulta de RCTG

Consulta externas (riesgo obstétrico)

Plantilla de residentes (2021-2022):

Plazas Acreditadas	LLIR 1	LLIR 2	TOTAL
3	3	3	6

Residencia de Matrona en San

# ¿Cómo es la especialidad?



## LLIR 1

- **Sala de partos:** 5 meses
- **Primaria, ASSIR** (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva): 4 meses
- **Puérperas:** 1 mes
- **Neonatología:** 1 mes
- **Consulta de registro cardiotocográfico:** 1 mes



## LLIR 2

- **Sala de partos:** 8 meses
- **Atención Primaria:** 3 meses
- **Consultas externas alto riesgo obstétrico:** 1 mes



# Formación teórica en primero (LLIR1)

- **Clases en el IES** (Institut d'Estudis de la Salut) de 9.30 a 18.15h todos los martes
- **2 exámenes:** uno en diciembre y otro en abril
- **Portafolios:** Resolución de casos clínicos
- Asistencia a un **congreso nacional** donde se aconseja que cada residente presente un póster o comunicación como primer autor
- **Presentación de 2 sesiones clínicas ante el equipo** de ginecología y obstetricia del Hospital



# Formación teórica en segundo (LLIR2)

- **Clases en el IES** (Institut d'Estudis de la Salut) jueves alternos de 9.30 a 18.15h.
- Examen **final en marzo**.
- **Portafolios**: resolución de casos clínicos.
- Realizar y exponer el **Trabajo de Final de Residencia**.
- Presentación de **2 sesiones clínicas ante el equipo** de ginecología y obstetricia del Hospital.

# Sala de partos

**Nivel de intervencionismo:** medio (hay inducciones y patología pero también embarazos de bajo riesgo, normales y partos naturales).

**Nº de partos: 1700/año aprox**

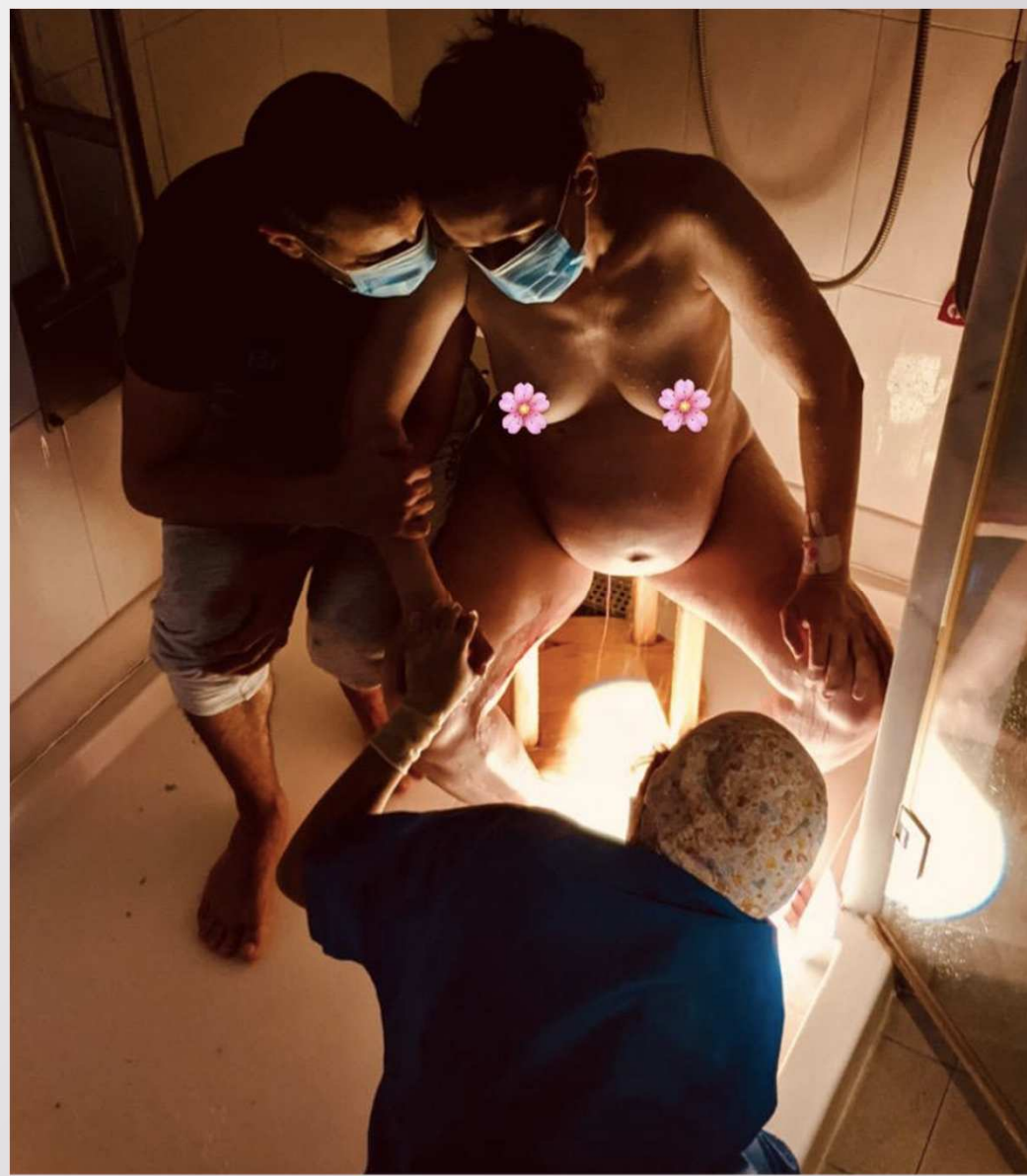
- La atención entre LLIR y MIR se plantea en función del tipo de asistencia que se requiera y se realiza seguimiento continuado hacia las gestantes. Nunca se reparten partos.

**Hay 5 salas de dilatación y 3 paritorios**

Se cumplen los **requisitos marcados por el BOE** en cuanto a la atención al expulsivo (80 partos).







*Residencia de Matrona en San*

# Atención Primaria (ASSIR)

- **Consultas ginecológicas:** citologías, suelo pélvico, climaterio, urgencias...
- **Seguimiento embarazo y posparto**
- **Puerperios a domicilio**
- **Grupos de preparación al nacimiento**
- **Grupos de postparto**
- **“Tarda jove”:** anticoncepción, ITS
- **Talleres de educación sexual y afectiva a los institutos**







## Planta de puérperas

- Redacción de altas** de partos eutócicos bajo riesgo.
- Adquisición de conocimientos sobre **cuidados de los 28d del RN.**
- Asesoramiento en **lactancia y postparto.**

# Formación transversal

□ Cursos de **formación transversal** para los residentes de todas las especialidades: confidencialidad, comunicación de malas noticias, conocimiento básico de programa estadístico etc...

□ Cursos de **acogida y tocurgia** para las residentes de matrona y ginecología: el parto normal, parto instrumentado, hemorragia postparto, suelo pélvico, curso de suturas.

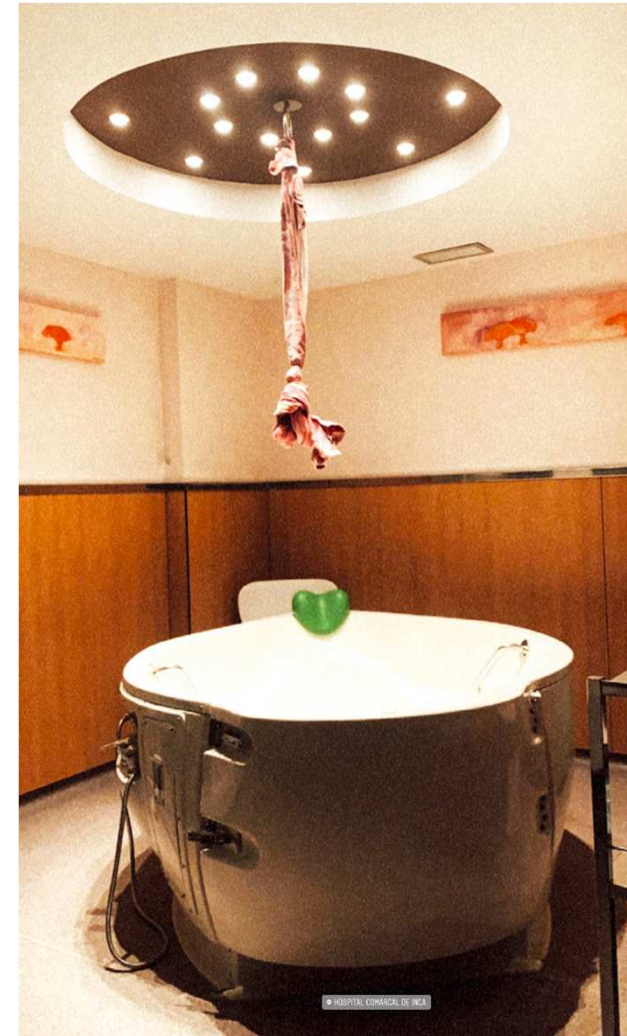




# ¿Se pueden realizar rotaciones externas?

**SÍ**, de hecho, **se fomentan**.

**LLIR2:** *“Realicé una rotación externa una hospital donde se asisten partos en el agua. Considero que es muy enriquecedor conocer nuevas formas de trabajar durante la residencia”.*





# ¿Cómo son los turnos?

**Partos:** de 9 a 21h o de 21 a 9h.

**ASSIR:** de 8 a 15h o de 14 a 20h.

**Puérperas:** de 9 a 17 h.

**Neonatología:** de 7 a 14h.

**Consulta de RCTG:** de 8 a 17h.



## PROS

**HSP es un hospital de tercer nivel.**

No es necesario hacer **rotaciones externas** para conseguir los objetivos (pero ofrecen facilidades en caso de solicitarla).

**Formación transversal** muy completa.

**ASSIR muy potentes**, la matrona tiene mucha autonomía.

**Grupo reducido de residentes.**

**Rotatorio personalizado** en consultas externas.

**Vacaciones flexibles** y no trabajamos festivos

**Tutoras muy accesibles** y de fácil comunicación.

Equipo de **matronas muy docente.**

Dirección enfocada en atención **parto normal.**

## CONTRAS

- **Alta carga asistencial.**
- **Salas** de atención al nacimiento de **tamaño reducido.**
- **No se suele** hacer **one to one.**
- **No** hay opción de hacer **guardias extras y cobrarlas.**
- **No** disponemos de **bañera.**
- Se recuperan los días de clase

## Plan docente



Aprendizaje activo a través de la **asistencia**.



**Auto-aprendizaje.**



Formación en obstetricia y ginecología, sobre todo en áreas de **asistencia continuada**, y se inicia **especialización en el área** de interés del residente.



Ante todo, **trabajo en equipo y comunicación.**





# ¿Tendré dificultades respecto al Catalán?

## □ EN ABSOLUTO!

- El Hospital Sant Pau ofrece **cursos nivel básico** para todos aquellos residentes de otras comunidades interesados en iniciarse en el *catalán*.
- Es un **Hospital bilingüe** y **muy inclusivo** con sus residentes.
- **R2:** *“Soy de otra comunidad autónoma y cuando llegué tenía dudas de si el idioma sería un inconveniente respecto mi formación. He de reconocer que en ningún momento lo ha sido. Desde el inicio de la residencia he sentido muy cómoda e integrada.”*

*Residencia de Matrona en Sant Pau*



# ¿Cómo son las LLIR formadas en Sant Pau?

- ✓ **Ágiles y resolutivas** en el manejo tanto de embarazos de bajo riesgo como de riesgo medio o alto. Buena base para el desarrollo de la actividad asistencial.
- ✓ Saben **comunicarse correctamente** en presentaciones y medios.
- ✓ Se promueve la **realización de sesiones clínicas** al servicio y las comunicaciones en congresos nacionales.
- ✓ **Tienen buena salida laboral**, tanto en primaria como hospitalaria.



# Más información:

**E-mail tutoras:** tutoresllir@santpau.cat

**E-mail residentes:**

Sara Suárez (LLIR2): [sara.suarez.sarsua@icloud.com](mailto:sara.suarez.sarsua@icloud.com)

Gemma Borràs (LLIR2): [gborras@santpau.cat](mailto:gborras@santpau.cat)

**Web del Hospital:**

<http://www.santpau.cat/web/public/professionals>

**Servicio Obstetricia y Ginecología:**

<http://www.santpau.cat/ca/web/public/donasantpau/dona>

**Enlace al programa docente:**

<http://www.santpau.cat/web/public/formacio-sanitaria-especialitzada>

**Teléfono de contacto:** 935537173



*Residencia de Matrona en Sant Pau*





**¡Os esperamos!  
Us esperem!**

