



► 17 Marzo, 2022

PATOLOGIES

Covid, al·lèrgia o grip, com diferenciar-ho

Arriba la temporada d'al·lèrgies i encara es manté l'epidèmia de covid. Les dues patologies es poden confondre? I la grip? Totes tres comparteixen algun símptoma, com la tos, però hi ha signes que les distingeixen.

Símptomes comuns. Les tres patologies poden tenir en alguns casos símptomes comuns, com la tos, congestió i degoteig nasal, sensació d'ofec, asse-nyala Lorena Soto, cap clínica d'al·lèrgologia de l'hospital de Sant Pau de Barcelona. El degoteig de nas és més aquós en la rinitis i la covid causa més dificultat per respirar.

Símptomes diferents. Els diferents poden ajudar a distingir, com a mínim, l'al·lèrgia de les dues infeccions. Les al·lèrgies respiratòries no solen causar febre, mal de cap i muscular i cansament, ni nàusees, vòmits i diarrees o mal de coll, com la covid i la grip. La picor d'ulls, nas, boca o orelles, els esternuts i el llagrimaig o conjuntivitis són representatius de les al·lèrgies i poc usuals en les dues infeccions, indiquen Soto i documents de la Societat Espanyola d'Al·lèrgia i Immunologia (Seaic). El xiulet en respirar és comú en l'asma per al·lèrgia i la pèrdua de gust i olfacte és definitiva de la covid.

Inici i durada. La grip té un inici intens, dos o tres dies de símptomes forts, i s'alleuja. La covid comença més progressiva i dura més, tot i que molts casos per la variant òmicron són amb símptomes lleus. L'al·lèrgia s'assembla més al principi a un refredat, però dura més, millora, hi ha recaigudes. Tot i que els símptomes s'alleugen amb els antihistamínics. No consta que les persones amb al·lèrgies siguin més susceptibles al coronavirus o a patir una covid més greu.

Causes. La covid i la grip són infeccions causades per virus. Les al·lèrgies són reaccions del sistema immune més susceptible als àcars de la pols, els animals domèstics i el pol·len. Els al·lèrgics al pol·len empitjoren a l'aire lliure, i els al·lèrgics a la pols o els animals de companyia, als espais interiors.

Temporada. La temporada d'al·lèrgies comença ara; els qui les pateixen cada any ja ho saben. L'epidèmia de covid persisteix. La de grip acostuma a baixar en aquesta època de l'any, tot i que la covid n'ha alterat els patrons. / **M. Ricart**